AJUNTAMENT de CALP

RUTAS MTB CALP

Decálogo de buenas prácticas en las sendas BTT

1.- Utiliza únicamente sendas autorizadas. No montes campo a través o por fuera de pistas y caminos.

2.- No hagas atajos. Mantente siempre dentro del recorrido trazado. No intentes tomar atajos, de esta forma lo único que se consigue es favorecer la erosión del terreno.

3.- Mantén una conducción responsable. Adapta tu velocidad a las características del terreno, no derrapes. Eso también favorece la erosión.

4.- Recuerda que hay más personas en la montaña. Respeta a quienes, como tú, disfrutan de la naturaleza. Cede siempre el paso y sé amable. En la montaña siempre se saluda.

5.- ¡Cuidado, curva! Como puede haber más personas no sabes qué hay detrás de la curva. Por mucho que conozcas el terreno puede haber imprevistos detrás de la siguiente curva. Adapta tu velocidad también a eso.

6.- Seguridad ante todo. Utiliza casco. Una piedra es más dura que tu cabeza.

7.- No subestimes la montaña. Ni te sobrestimes a ti. Sal siempre con suficiente agua, alimento y repuestos para afrontar cualquier imprevisto. Adapta el recorrido a tu forma física y tus capacidades técnicas.

8.- Estamos en casa ajena. Los verdaderos residentes de la naturaleza son los animales (y las plantas). Respeta su hábitat y no hagas nada que pueda ser perjudicial. No molestes a la fauna, no arranques plantas.

9.- No arrojes basura. Todo, todo lo que lleves a la montaña se debe volver contigo. Incluso los residuos orgánicos, su degradación no siempre es rápida (una piel de naranja puede tardar más de seis meses). Y si recoges lo que te encuentres, aunque no sea tuyo, pasarás al Olimpo ciclista.

10.- Disfruta y valora lo que tenemos. De ello depende que se conserve en las mejores condiciones. Si comprendemos el valor de nuestra naturaleza nos será más fácil conservarla.

Teléfonos de interés:

Emergencias: **112**
Policía Local: **955 839 000**
Protección Civil: **647 61 30 76**

1 CAMÍ D'OLTÀ A LA CASA DEL COCÓ

→ 3,26 Km ↗ 329 m ↘ 105 m △ Dificultad Alta ⤒ 32 m ⤓ 260 m

2 CAMÍ DEL COCÓ, CONCENTARI I COMETA

→ 4,54 Km ↗ 196 m ↘ 146 m △ Dificultad Moderada ⤒ 88 m ⤓ 26 m

3 CAMÍ DEL COCÓ, GARDUIX I COMETA

→ 4,74 Km ↗ 193 m ↘ 147 m △ Dificultad Moderada ⤒ 87 m ⤓ 40 m

4 CAMÍ DE L'ERMITA DE S. JOAN A LA ROSINA

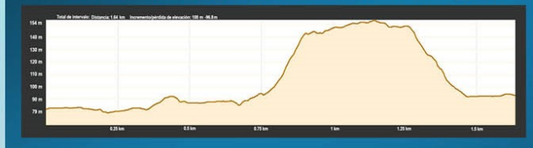
→ 4,53 Km ↗ 223 m ↘ 219 m △ Dificultad Mod-Alta ⤒ 253 m ⤓ 59 m

5 CAMÍ SERRA DE BÈRNIA A LA CASA DEL COCÓ

→ 8,42 Km ↗ 280 m ↘ 601 m △ Dificultad Muy Alta ⤒ 366 m ⤓ 18 m

6 CAMÍ DE L'ERMITA DE S. JOAN A LA CREU

→ 1,64 Km ↗ 108 m ↘ 96,8 m △ Dificultad Alta ⤒ 154 m ⤓ 79 m



7 CAMÍ DEL COCÓ, CASANOVA I COMETA

→ 3,12 Km ↗ 93,2 m ↘ 92,6 m △ Dificultad Moderada ⤒ 71 m ⤓ 14 m

8 CAMÍ PER OLTÀ

→ 6,19 Km ↗ 404 m ↘ 404 m △ Dificultad Alta ⤒ 343 m ⤓ 110 m